

INGREDIENTI DEL SAMBUSA

$\frac{1}{4}$ farina di grano

$\frac{1}{2}$ litro di acqua fredda.

un po' di sale

un po' di olio gira sole

Lo Mischio bene

all'impasto (metto in padella.

quando ^{ho} finito tutto

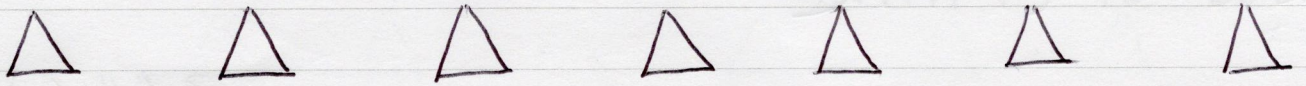
Taglio a forma di triangolo.

e aggiungo all'interno cipolla, aglio, olio, pepe nero, sale.

lenticchie. i friogg. nell'olio i triangoli di sambusa.

Cosa è il Sambusa?

Sambusa è un tipo di cibo che viene preparato con la farina. si prepara veloce come merenda o per feste o come 2° o 3° piatto. Può essere preparato come si desidera con verdura, erbe aromatiche e carne. Ad esempio io lo faccio con le lenticchie.



ቀመጣች ላይ ሳምንት

ርብዓ ከረግ ላይ እርሳይ

ፍርቅ ከፋይ ላይ ጠቅላይ

ቀረብ ልማድ

ቀረብ ዘይቤ ላይ ዕድገት ልማድ

ጥብቅ ፖርት ማዕከል

ከፍተኛ ክፍል ስለ ጥብቅ ወይ ምሳሌ ማዕከል

በፍጥነት ፍርቅ ስፔርት ቀረብ ከፍተኛ ላይ ማዕከል ማዕከል

ቀረብ ዘይቤ ዕድገት ልማድ ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ሳምንት ማዕከል

ሳምንት ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ሳምንት ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ሳምንት ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ሳምንት ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ሳምንት ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ሳምንት ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል

ሳምንት ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል ማዕከል